



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

**ΘΕΜΑ: ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΙΟ
(SARS-CoV-2) ΣΤΟΥΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΥΣ ΙΕΡΟΥΣ ΝΑΟΥΣ, ΕΞΩΚΛΗΣΙΑ ΚΑΙ ΙΕΡΕΣ
ΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Το Υπουργείο Υγείας, λαμβάνοντας υπόψη την θετική επιδημιολογική εικόνα στην Κύπρο από την πανδημία του νέου κορωνοϊού (SARS-CoV-2) και τις υποδείξεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, αποφάσισε για τα μέτρα που πρέπει να τηρούνται στις εκκλησίες (εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους) και τις προϋποθέσεις που απαιτούνται για την προσέλευση των πιστών στους Ορθόδοξους Ιερούς Ναούς, με σκοπό την διαφύλαξη της δημόσιας υγείας. Ένας μεγάλος αριθμός των πιστών, είναι ηλικιωμένοι και ως εκ τούτου, θεωρούνται ευάλωτοι για νόσηση από τον ιό και πρέπει να προστατευτούν.

Η αυστηρή τήρηση των μέτρων και των οδηγιών που δίνονται, θα επιτρέψουν την ασφαλή προσέλευση των πιστών στους Ιερούς Ναούς, Εξωκλήσια και στις Ιερές Μονές της Εκκλησίας της Κύπρου για προσκύνημα, προσευχή και για τη συμμετοχή τους στις Ιερές Ακολουθίες και τα Ιερά Μυστήρια (Θεία Λειτουργία, Γάμος, Βάπτισμα κ.λπ.).

Περαιτέρω, θα πρέπει να σημειωθεί ότι, η επίδραση του καλοκαιριού στον ιό από μόνη της, δεν θα είναι αρκετή για την εξαφάνιση των μεταδόσεων του ιού. Είναι σημαντικό να κατανοήσουν οι πολίτες ότι αυτή τη στιγμή όλα εξαρτώνται από τη συμπεριφορά μας. Η πορεία της επιδημίας στη χώρα μας θα εξαρτηθεί από την συμμόρφωση μας στους κανόνες υγιεινής και τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης στην καθημερινότητα μας.

Μέτρα και οδηγίες για την ασφάλεια των πιστών και την πρόληψη της διασποράς του νέου κορωνοϊού (SARS-CoV-2):

1. Διατήρηση της κοινωνικής αποστασιοποίησης εντός των ναών και των προαύλιων χώρων

Τήρηση της αναλογίας του ενός ατόμου ανά 8 τ.μ. και με ελάχιστη απόσταση μεταξύ τους τα δύο μέτρα εντός των Ιερών Ναών. Επίσης, οι πιστοί μπορούν να παρακολουθούν στον προαύλιο χώρο τηρώντας την απόσταση των δύο μέτρων μεταξύ τους. Τα εξωτερικά μεγάφωνα θα έχουν ανοιχθεί κατά τις ώρες λειτουργίας στο επιτρεπτό από τη νομοθεσία επίπεδο εκπομπής θορύβου.

Συνιστάται η αποφυγή ασπασμών, εναγκαλισμών, χειραψιών κτλ., καθώς το χειροφίλημα του Ιερέα το οποίο μπορεί να αντικατασταθεί με υπόκλιση σεβασμού. Προτείνεται να γίνεται η διανομή αντιδωρου ή άλλων μη βρώσιμων αγαθών στον εξωτερικό χώρο του ναού τηρώντας τις αποστάσεις, με την επίβλεψη κάποιου ατόμου που θα ορίσει η εκκλησία.

2. Εφαρμογή κανόνων ατομικής υγιεινής και προστασίας

Στην είσοδο των Ιερών Ναών θα πρέπει να υπάρχουν δύο σταθμοί αντισηπτικών. Στα μέτρα ατομικής υγιεινής περιλαμβάνεται η υγιεινή των χεριών με απολυμαντικό κατά την είσοδο στον Ιερό Ναό. Συνιστάται η χρήση της μάσκας για την κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά την παραμονή στον εσωτερικό χώρο. Σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα σε κλειστούς, κατά προτίμηση, κάδους απορριμμάτων και εφαρμογή αντισηπτικού στα χέρια. .

3. Καθαριότητα και απολύμανση επιφανειών και χώρων

Συνιστάται η καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση στις επιφάνειες που αγγίζονται συχνά από πολλά άτομα (π.χ. κουπαστές, χερούλια).

Οι επιφάνειες των Ιερών Εικόνων Ιερών και άλλων αντικειμένων θα πρέπει να απολυμαίνονται συχνά. Ο ασπασμός των Ιερών Εικόνων και άλλων Ιερών Αντικειμένων (π.χ. λείψανα Αγίων) θα μπορούσε να γίνει χωρίς φυσική επαφή αλλά με υπόκλιση.

4. Αερισμός των εσωτερικών χώρων των Ιερών Ναών

Είναι σημαντικό να εξασφαλιστεί ο φυσικός αερισμός των Ιερών Ναών κατά τη διάρκεια της παραμονής ατόμων εντός αυτών. Εάν λειτουργεί τεχνητός κλιματισμός τότε θα πρέπει να εξασφαλίζετε ταυτόχρονα και φυσικός αερισμός με ανοιχτές πόρτες και παράθυρα. Θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (ΗΜΥ).

5. Προστασία κατά το δυνατόν των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού

Για την προστασία των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού συνιστάται να παραμένουν σπίτι ή να προσέρχονται όταν είναι απόλυτα αναγκαίο κατά τις ημέρες περιορισμένης προσέλευσης όπως π.χ. τις καθημερινές ή τα Σάββατα. Ιδιαίτερη μέριμνα πρέπει να δοθεί και στις ευπαθείς ομάδες του Κλήρου.

6. Εξασφάλιση χώρου για την προσωρινή απομόνωση ατόμων

Άτομα τα οποία ενδεχομένως παρουσιάσουν συμπτώματα θα πρέπει να απομακρυνθούν από τον χώρο του Ιερού Ναού και να απομονωθούν προσωρινά μέχρι την ασφαλή απομάκρυνσή τους αποφεύγοντας την επαφή με άλλα άτομα. Ο χώρος θα πρέπει να έχει εξαερισμό και να υπάρχει μάσκα για να τοποθετηθεί στον ασθενή, χαρτομάντηλα, απόρριψη αυτών σε κλειστούς ποδοκίνητους κάδους, και απολυμαντικό χεριών.

7. Συνέχιση δραστηριοτήτων μέσω διαδικτύου ή άλλων μέσων επικοινωνίας

Το διαδίκτυο, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η ανάρτηση βιντεοσκοπημένων ομιλιών, κηρυγμάτων και οι υπηρεσίες τηλεδιάσκεψης για τη συνέχιση των δραστηριοτήτων των κατηχητικών, των μελετών της Αγίας Γραφής, των συναντήσεων ομάδων κ.α. μπορούν να χρησιμοποιηθούν ευρέως.

8. Γεύματα αγάπης – Κοινωνικό Έργο της Εκκλησίας και παροχή φαγητού σε οικονομικά ασθενείς πληθυσμούς.

Για την αποφυγή συνωστισμού τα τρόφιμα θα πρέπει να παραδίδονται ή να διανέμονται σε πακέτο και για την παρασκευή τους να εφαρμόζονται οι κανόνες υγιεινής των τροφίμων αλλά και η τήρηση της απόστασης των παρασκευαστών των τροφίμων και των ατόμων που βοηθούν στη διανομή και παράδοση των πακέτων.

9. Παραλαβή αντιδώρου

Θα δοθούν οδηγίες σε όλους τους νεωκόρους των Ναών, πρώτα να πλένουν τα χέρια τους, να βάζουν αντσηπτικό και γάντια μιας χρήσης και ακολούθως να τοποθετούν το αντίδωρο σε διαφανές σακουλάκια. Αφού ευλογηθεί από τον Ιερέα να τοποθετούνται σε σημείο στην έξοδο του ναού, όπου δεν θα παρατηρείται συνωστισμός και έκαστος πιστός θα το λαμβάνει μόνος του, τηρώντας τις ανάλογες αποστάσεις.

Λευκωσία, 21/05/2020