



Κυπριακή Ομοσπονδία
Ποδηλασίας



ITERA
ΜΕΓΑΛΗΤΕΡΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού

«ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«LYTHRODONTAS MTB 2016»

Ο ποδηλατικός όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ» σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα και με την με την υποστήριξη του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομών, διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας στην περιοχή Λεξέκο στο Λυθροδόντα :

«LYTHRODONTAS MTB 2016»

την Κυριακή , 14 Φεβρουαρίου 2016

Ο αγώνας αποτελεί τον 1^ο αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2016 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2016 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Master 1 Άνδρες , Master 2 Άνδρες, Master 3 Άνδρες, Master 1 Γυναίκες και Master 2 Γυναίκες, Master 3 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
 - Cycling For All - κάτω των 18 ετών, αγόρια
 - Cycling For All - κάτω των 18 ετών, κορίτσια
 - Cycling For All – 18+ ετών, Άντρες
 - Cycling For All – 18+ ετών, Γυναίκες

2- Διαδρομή

Για τις επίσημες κατηγορίες:

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.04km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια , φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

2α- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας

FEEDZONE1 (1.12KM)

FEEDZONE2 (3.70KM)

2β- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε.

3- Πρόγραμμα Αγώνα

9:00π.μ – 9:30π.μ Εγγραφή και Παραλαβή αριθμών για τις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ, πλησίον της εκκίνησης

9:45 π.μ. Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης

10:30 π.μ	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ και Cycling for All (Open)
12:45 π.μ.	Απονομές κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ. και Cycling for All

4- Δήλωση Συμμετοχής

Κατηγορίες ΚΟ.ΠΟ.

Προεγγραφές στο ccf@cytanet.com.cy μέχρι την Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2016.

5- Κόστος συμμετοχής

- 5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι, Νεάνιδες Cycling for All κάτω των 19 ετών.
- €10,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €15,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Master3, Cycling for All άνω των 19 ετών

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

5α- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Open)

Για τους αθλητές κατηγορίας Open, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€5,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του **Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

7- Έπαθλα

Θα βραβεύονται η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια. Μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

8- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=9684097>

